***Psicología Humanista*** (Por Carlos Odriozola, Psicólogo)

 ***La Psicología Humanista considera que todas las personas que todos somos capaces de cambio.***

\*La Psicología Humanista es, además de una corriente de la Psicología y de la Psicoterapia, una filosofía de la vida que sitúa al hombre, la humanidad, la naturaleza y el universo como un TODO armónico, coherente y perfecto. La diferencia claramente con otras escuelas o corrientes como el Psicoanálisis o el conductismo podemos resumirla en los siguientes apartados:

**1. Por su visión integradora de las distintas áreas (intelectual, emocional, corporal y espiritual)** en clara oposición a la visión dicotómica (separadora) mente-cuerpo de otras disciplinas.

*La Psicología humanista concibe a la persona como una totalidad en la que se interrelaciones factores físicos, emocionales, ideológicos o espirituales formando el ser real, no una suma de partes. La psicología humanista no disecciona, no separa aspectos de la persona, señalándolos como la causa de la enfermedad. La psicología humanista ve un ser completo y tiene en cuenta cada aspecto y su influencia en el resto.*

***2. Por la consideración del hombre como dotado de TODAS las potencialidades necesarias para su completo desarrollo,*** *frente a otras consideraciones teóricas que presentan al hombre como un ente incompleto, víctima de sus instintos y/o inexorablemente determinado por su bio-genética. Considera que todos somos capaces de cambio ...*

*4. En una consideración humanista de la psicoterapia* ***todos estamos necesitados en una y otra medida de encontrar la identidad perdida.*** *(del miedo al amor).* ***Todos andamos en la búsqueda....***

*\*(Extracto de las conferencias impartidas por el Psicólogo Carlos Odriozola en las Facultades de San Sebastián y Málaga (1992, 98, 99,2000)*